

Kommunikation & Umgang mit Gefühlen

Vortragabend für Eltern und Erziehende von Kindern im Kindergarten und der Primarschule, organisiert vom Elternrat. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch mit Referentin, Schulleitung und Schulsozialarbeit.



13. März 2019

19:00 Uhr

Im Kulturraum



Referentin:

Gabriela Moser, Erwachsenenbildnerin FA, Elterncoach (www.respektstattgewalt.ch)

Nachdem wir vor genau einem Jahr bereits einmal Gabriela Moser bei uns an der Schule zu Gast hatten und wir von so vielen Eltern ein tolles Feedback zu diesem gelungenen Anlass erhalten haben, freuen wir uns ganz besonders, dass wir auch dieses Jahr wieder Frau Moser gewinnen konnten, um bei uns an der Schule einen Vortragsabend zu gestalten.

Im Rahmen des Vortrags „Kommunikation & Umgang mit Gefühlen“ wird ein Konzept* vorgestellt, wie wir als Eltern potenzielle Konflikte in friedliche Gespräche umwandeln können. Der Schwerpunkt wird darauf liegen, wie wir über unsere Gefühle wie Wut und Angst reden können, ohne dabei Abwehr oder Feindseligkeit beim Gegenüber zu erwecken.

„Sei doch nicht immer so faul und räum endlich die Spülmaschine aus!“ „Auf dich konnte man sich noch nie verlassen!“ „Du kommst immer zu spät nach Hause!“

Wer erkennt sich nicht in diesen Beispielen wieder? Mal teilt man selbst auf diese Art und Weise aus oder muss selbst einstecken. Oft verursachen solche Aussagen Kränkungen, bringen Menschen gegeneinander auf oder sind der Nährboden von Streit.

Anmeldung bitte bis zum 8. März der/dem KlassenlehrerIn retournieren. Die Teilnahme am Vortrag ist für die Eltern kostenlos. Bei Fragen oder Unklarheiten wenden Sie sich gerne per Mail oder WhatsApp an Maren Böck vom Elternrat: maren.boeck@gmx.ch oder 079-750 46 98

*Für alle, die sich schon im Vorfeld ein wenig auf das Thema einstimmen möchten: Der Vortrag basiert auf dem Konzept «Gewaltfreie Kommunikation» von Marshall B. Rosenberg (ISBN 978-3955715724)



Anmeldung Vortrag „Kommunikation & Umgang mit Gefühlen“ vom Mittwoch, 13. März 2019

Vor- und Nachname: _____

Anzahl Personen: _____

Name des Kindes: _____

Klasse / LehrerIn: _____

Unterschrift: _____